



# Soletherme

## Die Kraft des Salzes spüren

### „Das weiße Gold“ für natürliches Wohlbefinden

Daraus zeigt sich, welche große Bedeutung das Salz bereits seit Jahrhunderten für den Menschen hat. Schon in der Antike war die heilsame Wirkung des Salzes bei Hautkrankheiten bekannt.

In unserer Sole-Therme wird eben diese salzhaltige Luft erzeugt, indem aufsteigender Wasserdampf die Salzsteine ausspült und so die wertvollen Mineralien und Spurenelemente gleichmäßig in der Sauna verteilt.

Durch die milde Thermenwärme öffnen sich die Hautporen - so können die mineralischen Bestandteile besonders gut aufgenommen werden und ihre gesunde Wirkung bestens entfalten.



### Die Haut - unser größtes Entgiftungsorgan

Die Haut ist das größte Sinnes- und das wichtigste Ausscheidungsorgan des Menschen. Sie hat viele unterschiedliche Funktionen, die für die Gesundheit und unser Leben von Bedeutung sind. Mit der Haut nehmen wir im wahrsten Sinne des Wortes „Fühlung“ mit unserer Umwelt auf.

Die Haut vergisst nie. Jeder Stress, jede falsche Behandlung und jedes Sonnenbad gräbt sich in ihr Gedächtnis.

Wenn das Äußere nicht stimmt, ist das Innere gestört. Ist das Innere nicht in Ordnung, zeigt es sich Außen!

Unabhängig davon, ob die Haut trocken oder fettig ist, eine Behandlung in der Soletherme kann wesentlich zur Verbesserung des Wohlbefindens beitragen. Die Haut reagiert mit erhöhtem Feuchtigkeitsgehalt und einem ausgeglichenem pH-Wert, welcher der Ausbreitung von Entzündungen entgegenwirkt.

### Schonend für Kinder

Seit langem ist die Wirksamkeit von Soleinhalationen bekannt. Gerade bei Kindern ist sie eine wirksame Alternative zu Medikamenten. Bei Kleinkindern und Babys, die durch eine Erkältung und verstopfte Nase kaum Luft bekommen, ist die Soleinhalation eine schonende und wirksame Behandlungsmöglichkeit.



### Sole-Inhalation

Die natürlichste Soleinhalation findet am Meer statt, wobei die direkte Brandungszone einen messbaren Salzgehalt aufweist, ähnlich den Gradierwerken in Solebädern. Die großen, vom Wind durchgewehten Verrieselungsanlagen geben Salz an die Umgebungsluft ab. Inhalationen sind wesentliche Anwendungen bei Erkrankungen der Luftwege wie Bronchitis, Asthma oder chronischen Nebenhöhlenentzündungen.

Durch das Ausspülen der Salzsteine mit Wasserdampf tritt derselbe Effekt wie bei Gradierwerken ein: Feines Salz wird an die Raumluft abgegeben! Es entsteht in der Soletherme ein mildes Reizklima, ähnlich wie am Meer. Dies verschafft all denen Erleichterung, die Probleme mit den Luftwegen haben.



### Natürliche Kräuter kombiniert mit Salz wirken besonders sanft und wohltuend

Kräutertipp: Die Kombination Salz und Heilkräuter kann besonders wohltuend auf Körper und Geist wirken. Einfach eine Handvoll getrockneter Kräuter (z.B. Kamille, Salbei, Melisse, Hopfen, Brennnessel, Lavendel oder Rosenblüten) auf die Salzsteine geben – so entsteht ein natürlicher, wohlriechender Duft, der das angenehme Klima in der Sauna nochmals verstärkt. Durch den Wasserdampf werden die Inhaltsstoffe der Kräuter gebunden und können so ihre gesundheitsfördernden Wirkungen entfalten. Fragen Sie in Ihrer Apotheke oder im Reformhaus nach den geeigneten Kräutern für Ihre Bedürfnisse.

### Gesundheit kann man atmen – mit der Sole-Therme für Ihre Infrarotkabine oder Sauna

Mit der einzigartigen Sole-Therme von Hytek kann man die besondere Wirkung, die Salz auf den Organismus hat, nun täglich erleben: Ob mit Sole-Therme Pur – dem Aufsatz für den Verdampferofen in Ihrer Sauna – oder mit Sole-Aqua Pur, dem Nachrüstset für jeden Ofen: Beide Systeme garantieren ein einzigartiges Sauna-Erlebnis mit nachhaltiger Wirkung. Durch die Dampfabgabe entsteht ein intensiver Salzgehalt in der Luft – so genießen Sie zusätzlich zum Sauna-Effekt die milde Wirkung der Sole-Lösung.

Wellness-Feeling pur: ganz einfach, von zu Hause aus.

